

CONNECT

Aandacht voor betekenisgeving
en levensvragen

Even stilstaan- kaartjes

*Gesprekskaartjes over
betekenisgeving en
levensvragen voor ouders*





Deze gesprekskaartjes kun je gebruiken wanneer je als ouder te maken krijgt met een ernstige ziekte bij je kind; wanneer jullie leven door de ziekte van jullie kind erg is veranderd, of de toekomst misschien onzeker is.



De set bevat 32 kaartjes met vragen. Deze gaan over verschillende thema's, zoals ouderschap, verwachtingen en beslissingen.



De kaartjes helpen je om stil te staan bij wat het voor jou als ouder betekent om deze periode mee te maken. Je kunt ze gebruiken om in gesprek te komen over levensvragen. Bepaal zelf of, en hoe je antwoord geeft. Pak een vraag als het je uitkomt. En als je zin hebt, pak je er nog één. Je kunt dit alleen doen, of samen met een partner, familielid of naaste.



Zijn er vragen bij die belangrijk voor je zijn? Dan kun je deze gebruiken om met een zorgverlener dieper in gesprek te gaan over wat de ziekte van je kind voor jullie betekent.